



## Liste der benötigten Sachspenden

WICHTIG: bitte packen Sie die Spenden nach den genannten **Kategorien getrennt** in Kartons. Legen Sie jedem Karton eine **Inhaltsliste** bei. Bitte die **Kartons nicht zukleben**.

### **Medikamente**

Erste Hilfe Sets zum Mitnehmen  
Erkältungsmittel, Fiebersenkende Medikamente  
Schmerzlindernde Medikamente (Ibuprofen, Paracetamol), Antibiotika!!!!  
Blutstillende Medikamente, Blutverdünner  
Herz- und Blutdruckmedikamente  
Mittel gegen Magenbeschwerden/Durchfall  
Mittel gegen Verbrennungen, Heilsalben  
Bandagen, Verbandsmaterial & Verbandpflaster (in Rollen)  
Desinfektionsmittel und Handschuhe (steril und nicht steril)

### **Kleidung momentan nur:**

Thermowäsche, warme Socken und Handschuhe, Fleece Pullover, Unterwäsche  
Wasserdichte Trekkingschuhe Größe 41-46  
Kompressionsstrümpfe

### **Lebensmittel (bitte keine Glasverpackung):**

Haltbare Lebensmittel (selbstöffnende Konserven, Suppen Pakete, Einmannpackungen, Pasta, Reis, Cerealien, Tee, Kaffeepulver)  
Energieriegel, Schoko Riegel, Nüsse, Trockenfrüchte, Kekse (gut verpackt)  
Kinder und Hygieneartikel:  
Baby- und Kindernahrung z.B Milchpulver, Babybrei (haltbar und verzehrfertig!), abgepackte Snacks  
Windeln in verschiedenen Größen, Feuchttücher  
Damenbinden, Inkontinenzeinlagen, trockene Servietten



## Liste der benötigten Sachspenden

WICHTIG: bitte packen Sie die Spenden nach den genannten **Kategorien getrennt** in Kartons. Legen Sie jedem Karton eine **Inhaltsliste** bei. Bitte die **Kartons nicht zukleben**.

### Sonstige benötigte Dinge:

Stirnlampen und Taschenlampen, Feuchtigkeitsbeständige Streichhölzer und Kerzen

Isomatten & Schlafsäcke, Wärmflaschen

Powerbank mit Kabel (vollständig aufgeladen), Batterien (AA und AAA)

Gaskocher mit Kartuschen, Campingkocher, Zelte

Säcke die mit erde gefüllt werden können (Volumen: 200, 300, 400, 500 - so viel wie möglich)

Derzeit sehr DRINGEND benötigt - gute Benzingeneratoren

### Haben Sie Fragen?

Rayisa Fits, E-Mail: [juelich.fuer.ukraine@gmail.com](mailto:juelich.fuer.ukraine@gmail.com)

Beatrix Lenzen, Stadt Jülich, E-Mail: [BLenzen@juelich.de](mailto:BLenzen@juelich.de), Tel: 02461 63239

**Annahmestelle für Spenden in der Rurauenstr. 10 am Fußballstadion in Jülich**, Zufahrt über Lindenrondell am Brückenkopfpark (folgen Sie vom Kreisverkehr hinter Jülich vor Koslar der Beschilderung zum BKP und zu den Sportanlagen).

### Die Spenden werden entgegengenommen am

Donnerstag, 03.03. von 10 – 12 Uhr und von 17 – 19 Uhr

Freitag, 04.03. von 10 – 12 Uhr und von 16 – 19 Uhr

Samstag, 05.03. von 12 – 16 Uhr

Sonntag, 06.03. von 12 – 16 Uhr

Montag, 07.03. von 10 – 12 Uhr und von 17 – 19 Uhr

weitere Termine werde noch bekannt gegeben